

Упражнения с массажными мячиками

Одним из способов развития моторики и речи являются упражнения с массажными мячиками.

Мячик сильно посжимаю

И ладошку поменяю.

/Сжимать мячик правой рукой, затем левой./

«Здравствуй, мой любимый мячик! »

Скажет утром каждый пальчик.

/ Удержат мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем./

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает.

/Крепко сжать мяч указательным и большим пальцем./

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет.

/Передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами, в соответствующие пальцы левой руки./

Два козленка мяч бодали

И другим козлятам дали.

/Удерживать указательными пальцами пр. и лев. руки мяч. Затем средними пальцами и т. д./

По столу круги катаю,

Из-под рук не выпускаю.

Взад-вперед его качу;

Вправо-влево — как хочу.

/Катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад – вперед./

Танцевать умеет танец

На мяче мой каждый палец.

/Катать мяч кончиками пальцами правой руки: указательным, средним, безымянным и мизинцем./

Мячик пальцем разминаю,

Вдоль по пальцам мяч гоняю.

/Катать мяч всей длинной пальцев правой руки./

Мячик мой не отдыхает —

Между пальцами гуляет.

/Удерживать мяч между указательным и средним пальцами, средним и безымянным пальцами, безымянным и мизинцем./

Поиграю я в футбол

И забью в ладошку гол.

/Ладонками отбивать мяч./

Сверху левой, снизу правой

Я его катаю — браво.

/Левой ладонкой катать мяч по правой ладони./

Поверну, а ты проверь —

Сверху правая теперь!