

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 65"

## Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшениной крупой Запеканка из творога Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Рыба, тушеная в томате с овощами Ячневый гарнир Огурец свежий Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой 1/2 яйцо отварное Салат из моркови Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями Яйцо вареное Бутерброд с маслом и джемом Хлеб ржаной Какао с молоком	Запеканка из творога с морковью Рожок с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак	Сок	Яблоки	Сок	Сок	Слива
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Котлеты Соус красный Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с клецками Запеканка картофельная с мясом Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника Соль	Суп с рыбными консервами Картофельное пюре Цыпленка бройлеры отварные Соус красный Икра баклажанная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Свекольник Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Салат из редиса Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Салат из капусты Белокочанной, огурцов и сладкого перца Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Омлет с зелёным горошком Икра кабачковая консервированная Хлеб пшеничный Чай Бананы	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо вареное Бутерброд с сыром Какао с молоком	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы консервированной Хлеб пшеничный Чай Апельсины	Рыба, тушеная в томате с овощами Пшеничный гарнир Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Чай с лимоном Груши	Гречневый гарнир 1/2 яйцо отварное Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Чай
Ужин	Конфета Кефир	Булочка российская Сок	Зефир Ряженка	Ватрушка с повидлом Биокефир	Вафли Кефир

**МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 65"****Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшениной крупой Пудинг из творога с рисом Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Какао с молоком	Рыба, тушеная в томате с овощами Перловый гарнир Салат из горошка зелёного консервированного Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Суп молочный с макаронными изделиями 1/2 яйцо отварное Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Рыба, запечённая в омлете Салат из кукурузы консервированной Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Суп молочный с овсяными хлопьями Сырники из творога Рожок с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак 2</b>	Сок	Сок	Апельсины	Яблоки	Персик
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми Макаронные изделия отварные Биточки Соус сметанный с луком Огурец свежий Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Соль	Борщ зелёный Картофельное пюре Пудинг из говядины Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп гречневый с яйцом со сметаной Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из чернослива Соль	Суп харчо Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Гречневый гарнир Котлеты Соус красный Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
<b>Полдник</b>	Омлет с морковью Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай Бананы	Суп молочный с рисовой крупой Яйцо вареное Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Груши	Шарлотка рисовая с изюмом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Яйцо вареное Бутерброд с сыром Какао с молоком	Картофельное пюре Рыба, тушеная в томате с овощами Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном
<b>Ужин</b>	Пряник Кефир	Ватрушка с творогом Ряженка	Пряник Йогурт	Булочка "Веснушка" Кефир	Печенье Сок

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 65"

## Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Напиток витаминизированный Суп молочный с пшениной крупой Запеканка из творога Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Напиток витаминизированный Рыба, тушеная в томате с овощами Яичный гарнир Огурец свежий Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай с лимоном	Напиток витаминизированный Суп молочный с манной крупой Яйцо вареное Салат из моркови Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Напиток витаминизированный Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с маслом и джемом Хлеб ржаной Какао с молоком	Напиток витаминизированный Запеканка из творога с морковью Рожок с маслом Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак 2</b>	Сок	Яблоки	Сок	Сок	Слива
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Котлеты Соус красный Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с клецками Запеканка картофельная с мясом Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника Соль	Суп с рыбными консервами Картофельное пюре Цыплята бройлеры отварные Соус красный Икра баклажанная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Свекольник Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Салат из редиса Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
<b>Полдник</b>	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая консервированная Хлеб пшеничный Чай Бананы	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо вареное Бутерброд с сыром Какао с молоком	Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы консервированной Хлеб пшеничный Чай Апельсины	Рыба, тушеная в томате с овощами Пшеничный гарнир Салат из белокачанной капусты Хлеб пшеничный Чай с лимоном Груши	Гречневый гарнир 1/2 яйцо отварное Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Чай
<b>Ужин</b>	Конфета Кефир	Булочка российская Сок	Зефир Ряженка	Ватрушка с повидлом Биокефир	Вафли Кефир

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 65"

## Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Напиток витаминизированный Суп молочный с пшениной крупой Пудинг из творога с рисом Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Какао с молоком	Напиток витаминизированный Рыба, тушеная в томате с овощами Перловый гарнир Салат из горошка зелёного консервированного Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Напиток витаминизированный Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо вареное Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Напиток витаминизированный Рыба, запечённая в омлете Салат из кукурузы консервированной Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Напиток витаминизированный Суп молочный с овсяными хлопьями Сырники из творога Рожок с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак</b>	Сок	Сок	Апельсины	Яблоки	Персик
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми Макаронные изделия отварные Биточки Соус сметанный с луком Огурец свежий Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Соль	Борщ зелёный Картофельное пюре Пудинг из говядины Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп гречневый с яйцом со сметаной Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из чернослива Соль	Суп харчо Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Гречневый гарнир Котлеты Соус красный Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
<b>Полдник</b>	Омлет с морковью Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай Бананы	Суп молочный с рисовой крупой Яйцо вареное Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Груши	Шарлотка рисовая с изюмом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком	Картофельное пюре Рыба, тушеная в томате с овощами Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном
<b>Ужин</b>	Пряник Кефир	Ватрушка с творогом Ряженка	Пряник Йогурт	Булочка "Веснушка" Кефир	Печенье Сок

