

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 65"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой Запеканка из творога Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Рыба, тушеная в томате с овощами Ячневый гарнир Огурцы соленые Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Суп молочный с манной крупой Яйцо вареное Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями Яйцо вареное Бутерброд с маслом и джемом Хлеб ржаной Какао с молоком	Запеканка из творога с морковью Рожок с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак	Киви	Яблоки	Сок	Апельсины	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Котлеты Соус красный Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с клецками Запеканка картофельная с мясом Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника Соль	Суп с рыбными консервами Картофельное пюре Цыплята бройлеры отварные Соус красный Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из чернослива Соль	Рассольник ленинградский Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Свекольник Жаркое по-домашнему Салат из квашенной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Омлет с морковью Салат из кукурузы консервированной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо вареное Бутерброд с сыром Какао с молоком	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая консервированная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Груши	Рис отварной Биточки рыбные Соус красный Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай	Гречневый гарнир 1/2 яйцо отварное Помидоры соленые Хлеб пшеничный Чай с лимоном Бананы
Ужин	Вафли Кефир	Булочка российская Сок	Зефир Ряженка	Пирожки с картошкой Биокефир	Конфета Кефир

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 65"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога с рисом Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Какао с молоком	Рыба, тушеная в томате с овощами Перловый гарнир Салат из квашенной капусты Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Хлопья кукурузные с молоком 1/2 яйцо отварное Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Рыба, запечённая в омлете Салат из кукурузы консервированной Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Суп молочный с овсяными хлопьями Сырники из творога Рожок с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Киви	Сок	Яблоки	Сок	Бананы
Обед	Суп картофельный с бобовыми Макаронные изделия отварные Биточки Соус сметанный с луком Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Соль	Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Пудинг из говядины Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп гречневый с яйцом со сметаной Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из редьки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп харчо Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Гречневый гарнир Зразы Соус сметанный с луком Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Омлет с зелёным горошком Икра кабачковая консервированная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Яйцо вареное Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Апельсины	Шарлотка рисовая с изюмом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой 1/2 яйцо отварное Бутерброд с сыром Какао с молоком Груши	Картофельное пюре Сельдь соленая Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном
Ужин	Ватрушка с повидлом Сок	Печенье Ряженка	Ватрушка с творогом Кефир	Булочка домашняя Биокефир	Пряник Сок

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 65"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Напиток витаминизированный Суп молочный с пшенной крупой Запеканка из творога Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Напиток витаминизированный Рыба, тушеная в томате с овощами Ячневый гарнир Огурцы соленые Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Напиток витаминизированный Суп молочный с манной крупой Яйцо вареное Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Напиток витаминизированный Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с маслом и джемом Хлеб ржаной Какао с молоком	Напиток витаминизированный Запеканка из творога с морковью Рожок с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак	Киви	Яблоки	Сок	Апельсины	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Котлеты Соус красный Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с клецками Запеканка картофельная с мясом Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника Соль	Суп с рыбными консервами Картофельное пюре Цыплята бройлеры отварные Соус красный Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из чернослива Соль	Рассольник ленинградский Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Свекольник Жаркое по-домашнему Салат из квашенной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Омлет с морковью Салат из кукурузы консервированной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо вареное Бутерброд с сыром Какао с молоком	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая консервированная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Груши	Рис отварной Биточки рыбные Соус красный Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай	Гречневый гарнир 1/2 яйцо отварное Помидоры соленые Хлеб пшеничный Чай с лимоном Бананы
Ужин	Вафли Кефир	Булочка российская Сок	Зефир Ряженка	Пирожки с картошкой Биокефир	Конфета Кефир

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 65"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Напиток витаминизированный Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога с рисом Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Какао с молоком	Напиток витаминизированный Рыба, тушеная в томате с овощами Перловый гарнир Салат из квашенной капусты Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Напиток витаминизированный Хлопья кукурузные с молоком Яйцо вареное Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Напиток витаминизированный Рыба, запечённая в омлете Салат из кукурузы консервированной Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай	Напиток витаминизированный Суп молочный с овсяными хлопьями Сырники из творога Рожок с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком
Завтрак	Киви	Сок	Яблоки	Сок	Бананы
Обед	Суп картофельный с бобовыми Макаронные изделия отварные Биточки Соус сметанный с луком Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Соль	Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Пудинг из говядины Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп гречневый с яйцом со сметаной Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из редьки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп харчо Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Гречневый гарнир Зразы Соус сметанный с луком Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Омлет с зелёным горошком Икра кабачковая консервированная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Яйцо вареное Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Апельсины	Шарлотка рисовая с изюмом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком Груши	Картофельное пюре Сельдь соленая Салат из горошка зелёного консервированного Хлеб пшеничный Чай с лимоном
Ужин	Ватрушка с повидлом Сок	Печенье Ряженка	Ватрушка с творогом Кефир	Булочка домашняя Биокефир	Пряник Сок