

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 65»**

**Паспорт социально-значимого проекта
«Здоровые дошколята!»**

Разработчик проекта: Шатохина Юлия Владимировна

Вид проекта: социально-значимый

Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста, родители воспитанников, инструктор по физической культуре, библиотека С.Я. Маршака.

Продолжительность: 12.09.2022-19.12.2022.

Актуальность проекта: дошкольное образование направлено на решение множества задач, приоритетной из них является: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Проблема укрепления здоровья дошкольников актуальна в настоящее время. Если мы научим детей с самого раннего детства ценить, беречь и укреплять свое здоровье, сами будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно и физически.

Дошкольный возраст самый благополучный для укрепления здоровья и воспитания привычек здорового образа жизни. Вот почему в детском саду следует воспитывать у ребенка привычку к соблюдению режима дня, чистоте, аккуратности, порядку, способствовать овладению культурно-гигиеническими навыками, вырабатывать привычку к ежедневным формам закаливания и двигательной активности, углублять и систематизировать представление о факторах, влияющих на состояние здоровья и здоровья окружающих. Именно поэтому в дошкольном учреждении любая деятельность (игровая, спортивная, досуговая и т.п.) должна носить оздоровительно-педагогическую направленность и способствовать воспитанию у детей привычек, а затем и потребностей к здоровому образу жизни.

Цель проекта: формирование у детей старшего дошкольного возраста активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать представление о здоровом образе жизни;
- обогащать и укреплять ранее полученные знания о правильном питании, культурно-гигиенических навыках;
- продолжать учить детей заботиться о своём здоровье, избегая ситуаций, наносящих вред здоровью;

- воспитывать интерес к спорту, физической культуре, здоровому образу жизни.

1. Подготовительный этап:

- накопление информации, наблюдения за детьми, анализ проблемы;
- планирование мероприятий, методов и приёмов работы с детьми и родителями направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, формирования у них представлений о здоровом образе жизни;
- анкетирование родителей, беседы с детьми;

Анализ посещаемости и заболеваемости детей старшего дошкольного возраста за предыдущий год;

- наблюдения;
- планирование работы.

2. Основной этап:

Работа с детьми:

- анкетирование родителей «Физическая культура в семье»;
- проведение тематических бесед с детьми «Я среди людей», «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Лето красное-для здоровья прекрасное!», «На зарядку становись!»;
- изучение строения тела на основе плакатов по теме «Строение человека», «Наше тело».
- дидактические игры: «Назови предметы», «Делаем зарядку», «Назови части тела», «Как устроен человек», загадки о частях тела, «Сохрани своё здоровье сам», «Витамины растут на ветке»;
- сюжетно-ролевые игры «Больница», «Супермаркет».
- рисование «Летние виды спорта», «Полезные продукты», «Витаминная грядка».
- лепка из воздушного пластилина «Фруктовый салат»;
- чтение и обсуждение произведения Л.Л. Якунина «Очень правдивая история», «Царь рубашка».
- досуг «Витамины укрепляют организм», «Спорт – это здоровье!», «Осанка-залог здоровья и красоты», «Слушай во все уши», «Смотри во все глаза!»
- презентация на тему «Витамины-каждый день необходимы!», «Зарядка-залог здоровья!».
- практикум для родителей «Самомассаж рук, ушных раковин. Для чего? Техника выполнения», «Дорожка здоровья. Важность систематического применения. Профилактика заболеваний»;
- оформление стенда «Мы за здоровый образ жизни»;
- памятка «Вкусно и полезно!», «Закаливание», «Профилактика плоскостопия».

3. Заключительный этап.

Праздник «Спор овощей, кто полезней и важней» для детей старших групп детского сада.

Оформление фотоальбома для воспитанников подготовительной к школе группы «Витаминный салат».

Оформление фотовыставки в старшей группе детского сада «Наша семья за здоровый образ жизни!»;

Проведение акции «Здоровое утро-здоровые мы!» с воспитанниками средней, старшей и подготовительной к школе группой и сотрудниками библиотеки С.Я. Маршака. Спартакиада «Мы смелые и быстрые» совместно с детьми и родителями воспитанников.

Спортивный праздник «Наше здоровье в наших руках!» с родителями и детьми старшей дошкольной группы «Улыбка».

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 65»**

**Отчёт о реализации проекта
«Здоровые дошколята!»**

На педагогическом часе МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 65» 22.12.2022 Юлией Владимировной Шатохиной был представлен отчёт по реализации социально-значимого проекта «Здоровые дошколята!».

Проект долгосрочный, в нем принимали участие воспитанники старших групп детского сада, их родители, инструктор по физической культуре, сотрудники библиотеки С.Я. Маршака.

На первом этапе нашего проекта основными задачами являются анкетирование родителей, заполнение антропометрических данных, анализ заболеваемости, планирование работы в рамках проекта.

В ходе реализации проекта был организован и проведен праздник «Спор овощей, кто полезней и важней». На празднике были ростовые куклы овощей.

Фотовыставку «Наша семья за здоровый образ жизни» представляли воспитанники своим одноклассникам, на котором были представлены кадры отдыха ребят с семьёй.

Организована и проведена акция «Здоровое утро-здоровые мы». Утренняя гимнастика проводилась с дошкольниками и сотрудниками библиотеки С.Я. Маршака на свежем воздухе, после которой провели викторину по сказкам Корнея Чуковского.

Проведена «Спартакиада» совместно с родителями и детьми, где каждый капитан представлял свою команду девизом и визитной карточкой.

Спортивный праздник «Наше здоровье в наших руках!» прошел с родителями и детьми старшей дошкольной группы «Улыбка». Конечно, победила дружба!

Данный проект позволил сформировать у детей на их возрастном уровне основы здорового образа жизни и стремление проявлять заботу о своем здоровье. В результате данного проекта будет создана эффективная система работы в ДОО по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни, которая обеспечит комплексное решение оздоровительных, образовательных, развивающих и воспитательных задач. Обобщены и сохранены лучшие традиции в работе детского сада с семьями воспитанников. Изменено отношение сотрудников к собственному здоровью с целью трансляции воспитанникам и родителям личного примера ЗОЖ.

Воспитатель

Заведующий
МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 65»



Ю.В. Шатохина

Н.А. Новачук